



Jornadas Confederales de Salud Laboral en Valladolid

## Riesgos psicosociales en la Enseñanza

José María Avilés Martínez, responsable de Salud Laboral de STEs-i

e

ntre el 7 y el 9 de noviembre de 2003 se desarrollaron en Valladolid las III Jornadas Confederales de Salud Laboral de STEs-Inter-

sindical, centradas en los riesgos psicosociales en la enseñanza.

En las ponencias y debates, los más de 150 asistentes, procedentes de todo el estado español, analizaron y reflexionaron sobre distintos aspectos que están incidiendo en la salud y en el bienestar de los trabajadores y trabajadoras de la enseñanza, poniendo de manifiesto que una gran parte de los trabajadores los sufren en su puesto de trabajo por falta de medidas preventivas y el desconocimiento en esta materia.

Los temas tratados en las ponencias –las variables asociadas al estrés, el acoso psicológico en el trabajo y su abordaje jurídico, el síndrome del quemado, la intimidación en-

tre el alumnado y la acción sindical en estos campos– demuestran que muchos trabajadores de nuestra profesión están en situación de sufrir riesgos sin ser conscientes de ellos, lo que evidencia la falta de prevención en una materia tan importante como la salud psicológica y ambiental de las personas y sus entornos en el ámbito laboral. Además contamos con dos talleres –uno de humor y otro de relajación– para conocer técnicas que minimicen los efectos de esos riesgos. Todas las ponencias fueron recogidas en un libro que ha supuesto el primer número de la colección “Cuadernos de STEs-i” y que podéis consultar en cualquiera de las sedes de los sindicatos.

Los ponentes hicieron hincapié en la necesidad de prestar especial atención a las condiciones del entorno de trabajo, ya que nos encontramos ante un problema colectivo, de organización del trabajo, no ante un problema individual imputable a

la persona y a sus características individuales. En las jornadas se recordó que la legislación en salud laboral vigente contempla los riesgos psicológicos y se considera una infracción grave el descuido de esta materia, con la consiguiente depuración de la responsabilidad civil o penal del empresario.

Las Jornadas comenzaron con el saluda confederal en las lenguas oficiales del Estado a todos y todas los asistentes el día 7. Durante ese día se abordó por la mañana la acción sindical y la problemática que los riesgos psicosociales suponen para el ejercicio sindical en la enseñanza, cuestiones que estuvieron a cargo de nuestros compañeros José Luis González Meseguer (STEPV-IV) y Rubén Belandía Fradejas (STEE-EILAS). Lucía Artazcoz, de la Agencia de Salud Pública de Barcelona, nos aclaró lo que son los riesgos psicosociales y cuáles los determinantes que inciden de forma decisiva



# riesgos psicosociales...

va en la salud. Ese mismo día se abordó el tema de las variables que se asocian al estrés, cuestión de la que se encargó Josefa Ruiz Figueroa, Jefa del Servicio de Prevención de la Delegación del Gobierno en Andalucía. Esta ponencia se completó con la visión que José Antonio Cordeiro Castro (Grupo de Investigación de la Universidad de Cádiz) nos aportó sobre el síndrome de *burnout* –síndrome del quemado–, quien, aunque no pudo asistir a las jornadas, nos dejó escrita su aportación en el libro que se editó de las ponencias de estas jornadas. El día se completó con dos talleres, uno sobre el humor, a cargo de Germán Payo Losa (Colegio Antonio Machado de Salamanca) quien nos dio pistas para afrontar situaciones difíciles haciendo uso del arma humorística, y otro sobre técnicas de relajación a cargo de Félix Bermúdez (Colegio Público Sofía Tartilán de Palencia), que a buen seguro vino fenomenal al final de una jornada tan densa.

El día 8, sábado, era el dedicado al *mobbing*. El acoso psicológico en el trabajo centró las intervenciones de todos los ponentes matutinos: Jesús Pérez Bilbao (Instituto nacional de seguridad e higiene en el trabajo en Baracaldo) nos delimitó el concepto de acoso psicológico, sus procesos y consecuencias; María José Blanco Barea (investigadora jurídica) nos encantó con su defensa jurídica multidisciplinar y el concepto de integridad moral; Manuel Velázquez Fernández (Inspección Técnica de Vizcaya) expuso las posibilidades de actuación de la Inspección ante el *mobbing*. Por la tarde, Manuel García Calleja (Inspección Médica de Palencia) nos hizo reflexionar sobre la relación entre las bajas médicas de los y las docentes y su relación con los riesgos psicosociales.



Finalmente, el día 9, domingo, abordamos el tema del *bullying* o intimidación y maltrato entre el alumnado, ponencia que estuvo a mi cargo como representante del Grupo de Investigación de la Universidad de Valladolid. También se volvió al tema del *mobbing* cuando Francisco Fuertes Martínez (Universidad Jaume I de Castellón) recogió la cuestión del acoso institucional y cuando Jesús Gómez Criado (Servicios Jurídicos de la Confederación de STEs-Intersindical) comentó algunas sentencias que se referían a los temas tratados durante estas jornadas.

También en el último día de estas Jornadas contamos con la presencia de Nayathi, un refugiado palestino, médico en Valladolid, que leyó un manifiesto en defensa de la causa palestina. Las jornadas concluyeron con la aprobación de un manifiesto de denuncia de las condiciones laborales impuestas a muchos trabajadores/as en el actual marco sociopolítico, así como del ejercicio cada vez más frecuente de violencia psicológica en el trabajo, inaceptable en un estado democrático por su ataque a la integridad moral de los individuos. Denunciamos igualmente el reiterado incumplimiento de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

miento de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

Pero no todo en estas jornadas fueron ponencias, talleres, debates, manifiestos y declaraciones. También hubo tiempo para el ocio y la diversión. Desde la organización preparamos, el viernes 7, un recorrido nocturno turístico por los monumentos más representativos de Valladolid, y el sábado 8, una excursión en toda regla hasta Peñafiel, al Museo Provincial del Vino y a su castillo y villa medieval, así como una cena en su antiguo molino fluvial, donde no nos importó a cada cual rascarnos el bolsillo para degustar el típico lechazo castellano acompañado con el buen caldo de la tierra.

En fin, con estas jornadas esperamos haber contribuido a llamar la atención de la sociedad y de las administraciones sobre nuestra salud laboral y algunos de los problemas que más nos afectan como colectivo, al mismo tiempo que suponen un impulso más al compromiso de la Confederación de STEs-i en la lucha por unas condiciones laborales saludables que fomenten el bienestar físico, psíquico y social del conjunto de trabajadores y trabajadoras de la enseñanza. ☺